

2023年版

【健康経営の効果は？経営者101名に調査】

「健康経営優良法人」取得企業の約8割が「労働生産性の向上」を実感！

健康経営するとイイコトたくさん！73.3%が「健康診断の数値改善」、64.3%が「社内の医療費の軽減」、63.4%が「社内の欠勤率低下」を実感

健康経営の効果に関する実態調査
心幸ホールディングス株式会社

調査概要

調査実施者

心幸ホールディングス株式会社

調査概要

健康経営の効果に関する実態調査

調査方法

IDEATECHが提供するリサーチPR「リサピー®」の企画による
インターネット調査

調査期間

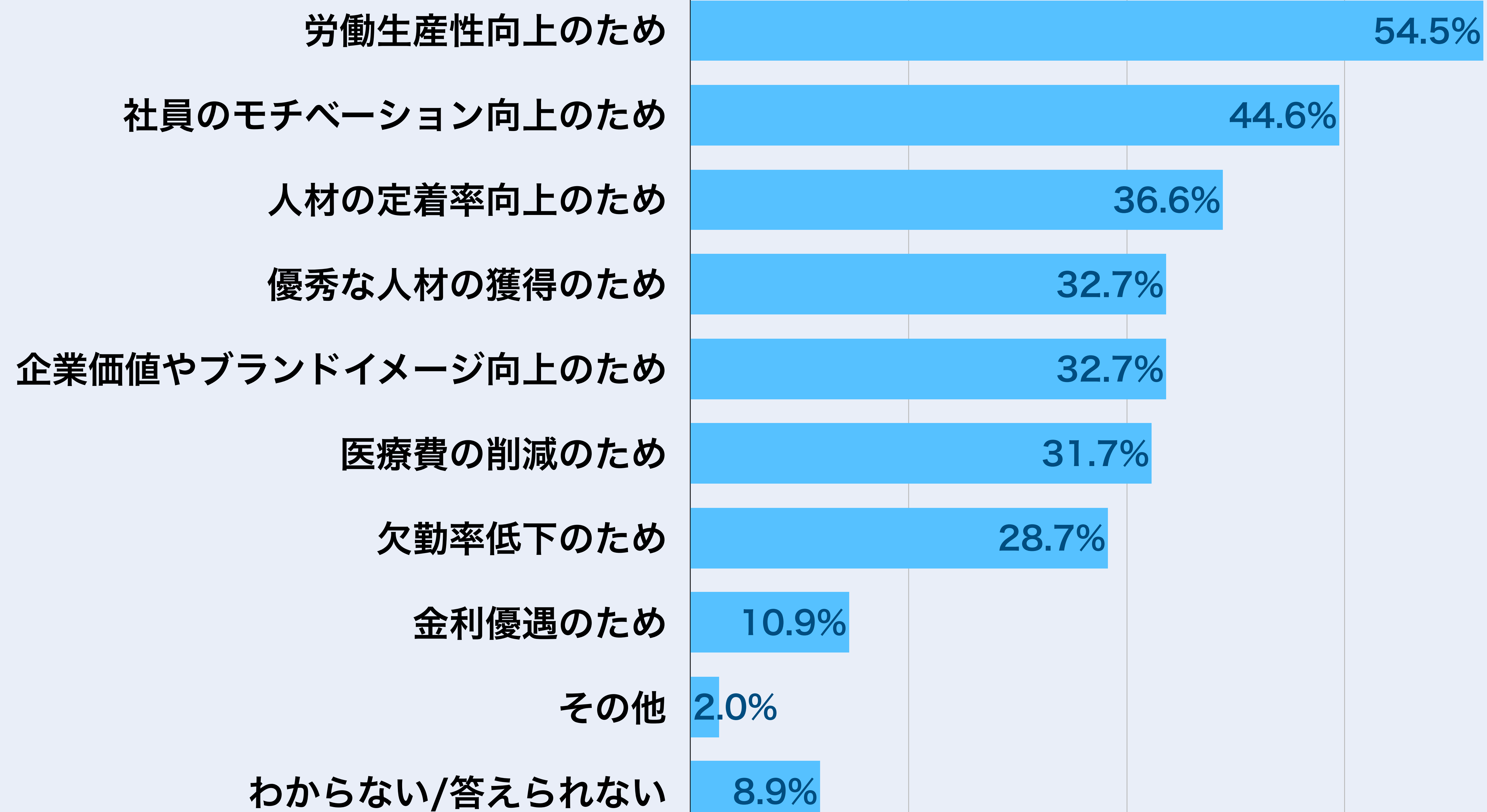
2023年6月13日～同年6月20日

有効回答

健康経営を実践している企業の経営者101名

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

Q1 健康経営優良法人を取得した目的を教えてください。（複数回答）



健康経営優良法人を取得した目的、「労働生産性向上のため」が54.5%で最多となりました。

Q2

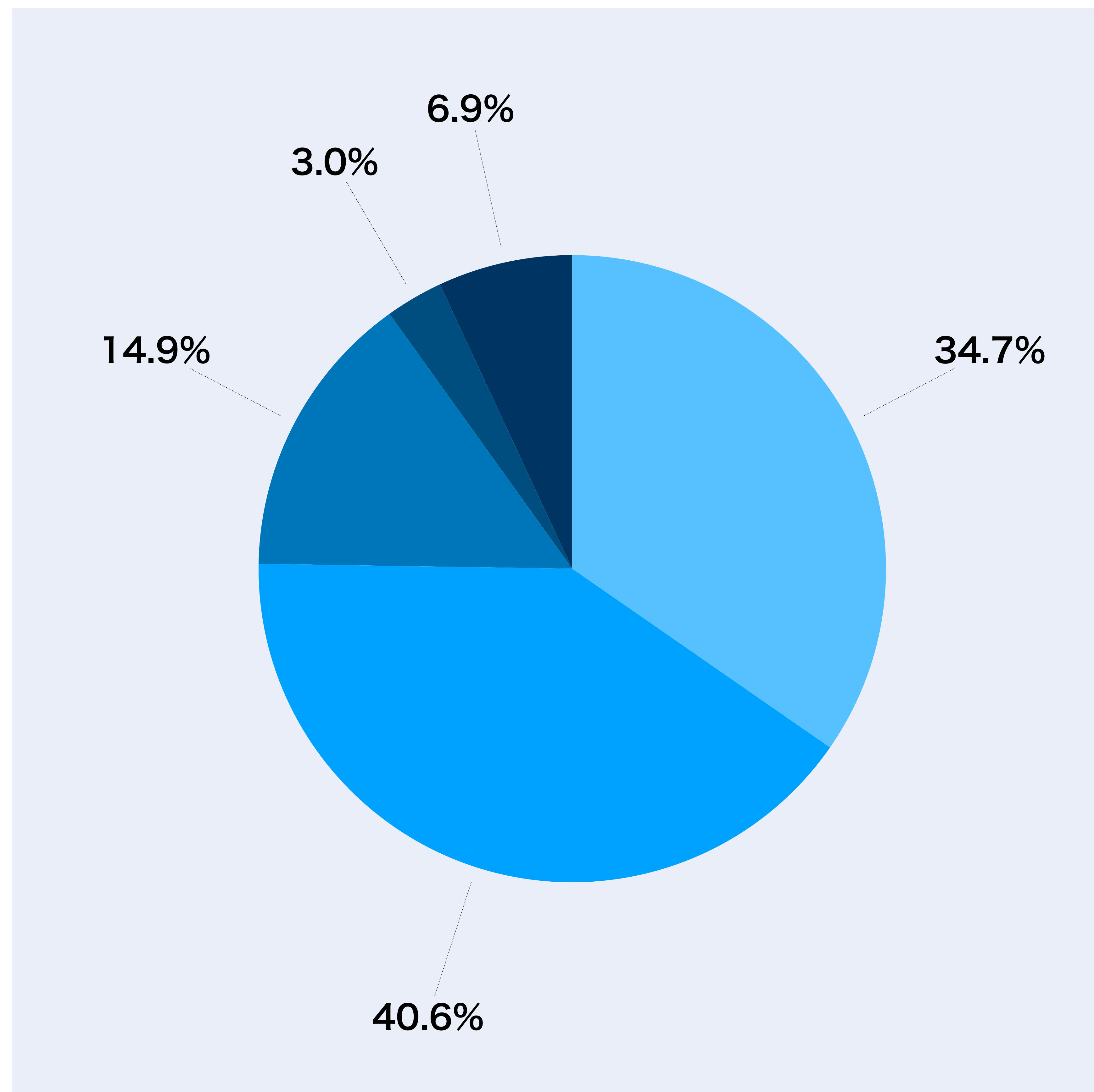
Q1で「わからない/答えられない」以外を回答した方にお聞きします。Q1で回答した以外に、健康経営優良法人を取得した目的があれば、自由に教えてください。（自由回答）

＜自由回答・一部抜粋＞

- ・ 55歳：従業員の健康のため。
- ・ 51歳：企業イメージアップ。
- ・ 65歳：金融機関からの奨め。
- ・ 65歳：従業員の待遇向上。
- ・ 44歳：人材育成と確保。
- ・ 62歳：補助金の加点。
- ・ 59歳：採用の充実。

「従業員の健康のため」や「企業イメージアップ」などの理由も挙がりました。

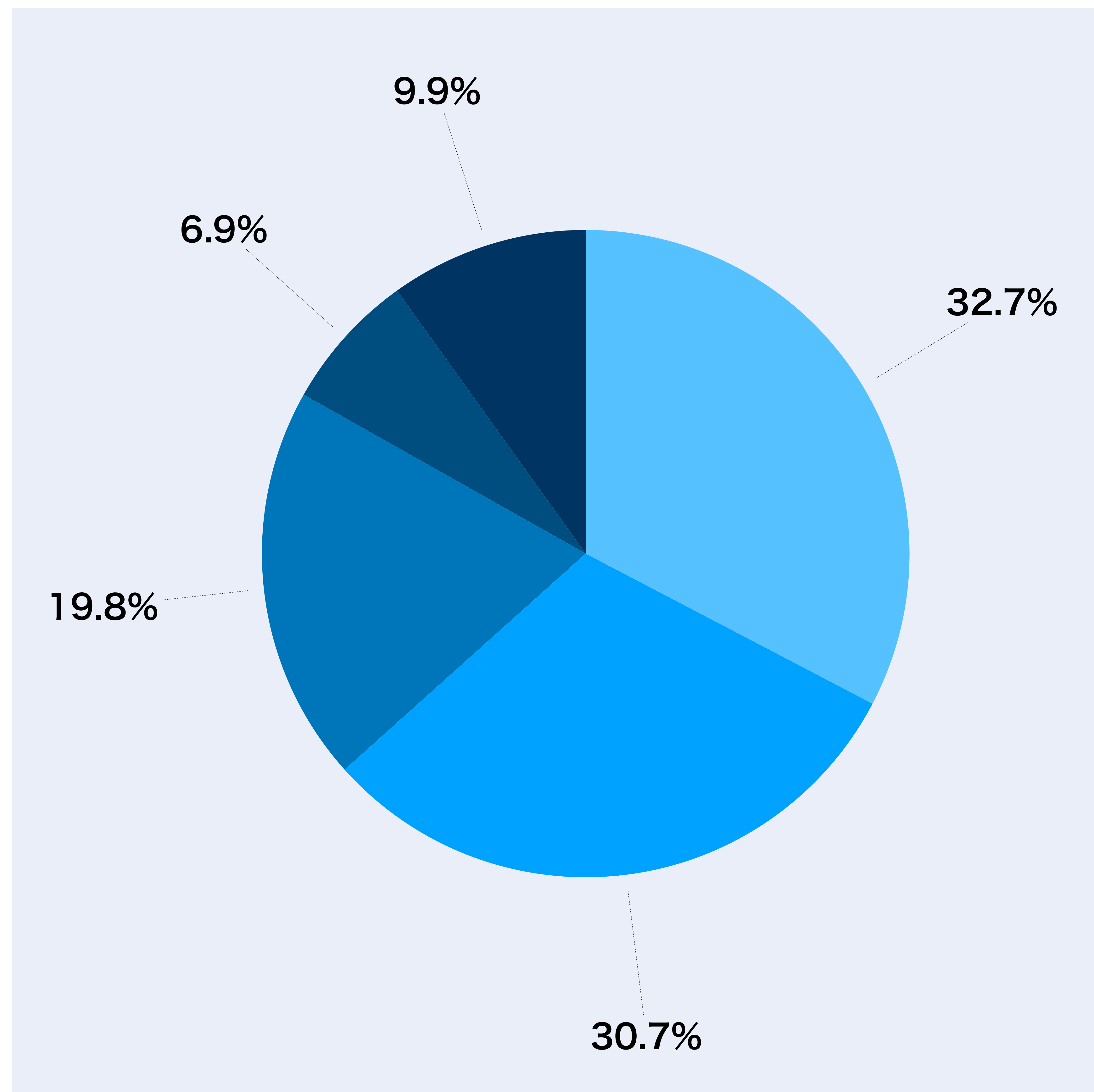
Q3 健康経営優良法人取得後、社内の労働生産性の向上を感じられていますか。



- 34.7% 非常にそう思う
- 40.6% ややそう思う
- 14.9% あまりそう思わない
- 3.0% 全くそう思わない
- 6.9% わからない/答えられない

健康経営優良法人取得後、
75.3%が「社内の労働生産性の向上」
を実感していることが分かりました。

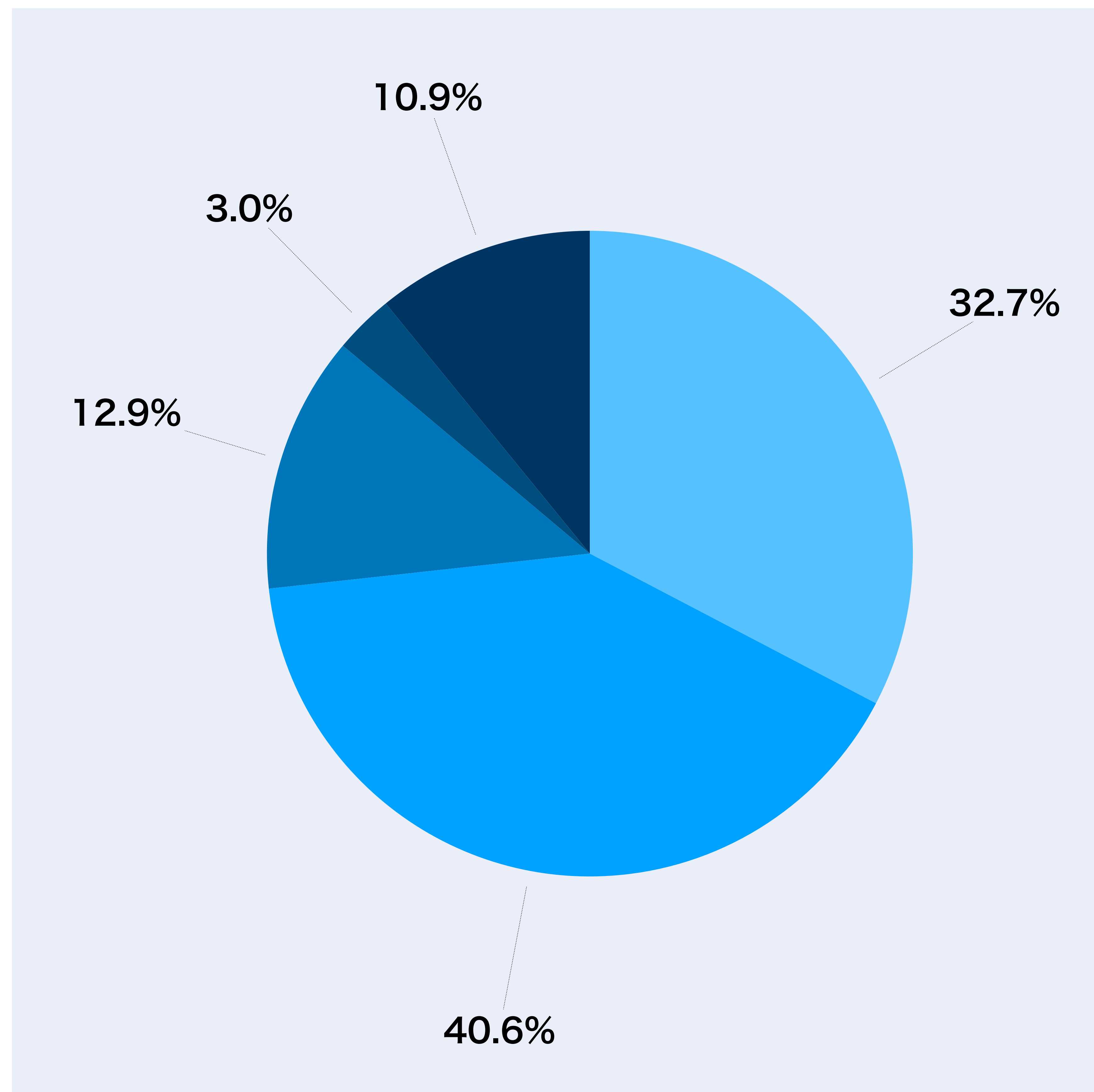
Q4 健康経営優良法人取得後、社内の欠勤率の低下を感じられていますか。



- 32.7% 非常にそう思う
- 30.7% ややそう思う
- 19.8% あまりそう思わない
- 6.9% 全くそう思わない
- 9.9% わからない/答えられない

健康経営優良法人取得後、63.4%が「社内の欠勤率低下」を実感していることが分かりました。

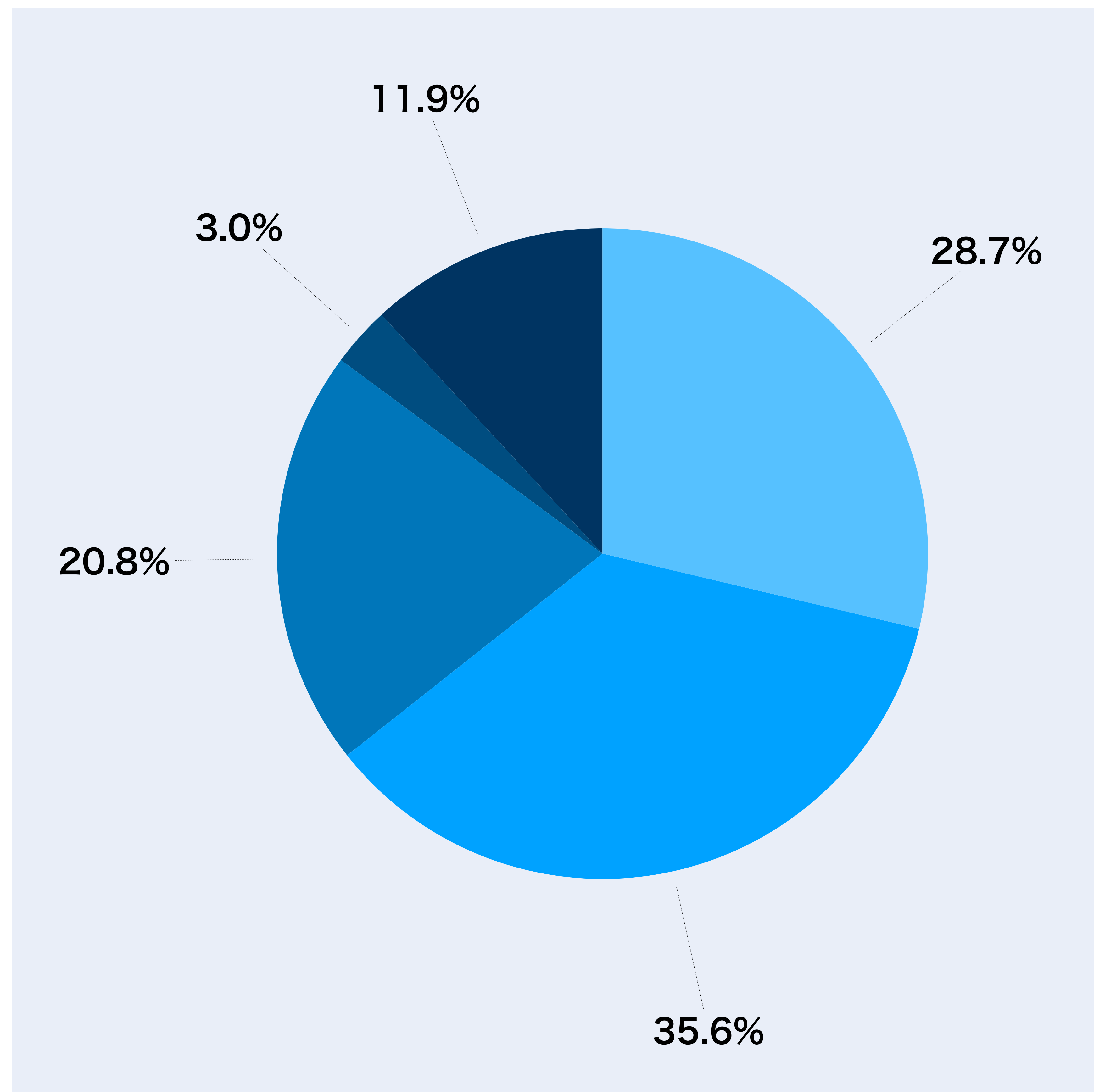
Q5 健康経営優良法人取得後、社内の健康診断の数値改善を感じられていますか。



- 32.7% 非常にそう思う
- 40.6% ややそう思う
- 12.9% あまりそう思わない
- 3.0% 全くそう思わない
- 10.9% わからない/答えられない

健康経営優良法人取得後、73.3%が「社内の健康診断の数値改善」を実感していることが分かりました。

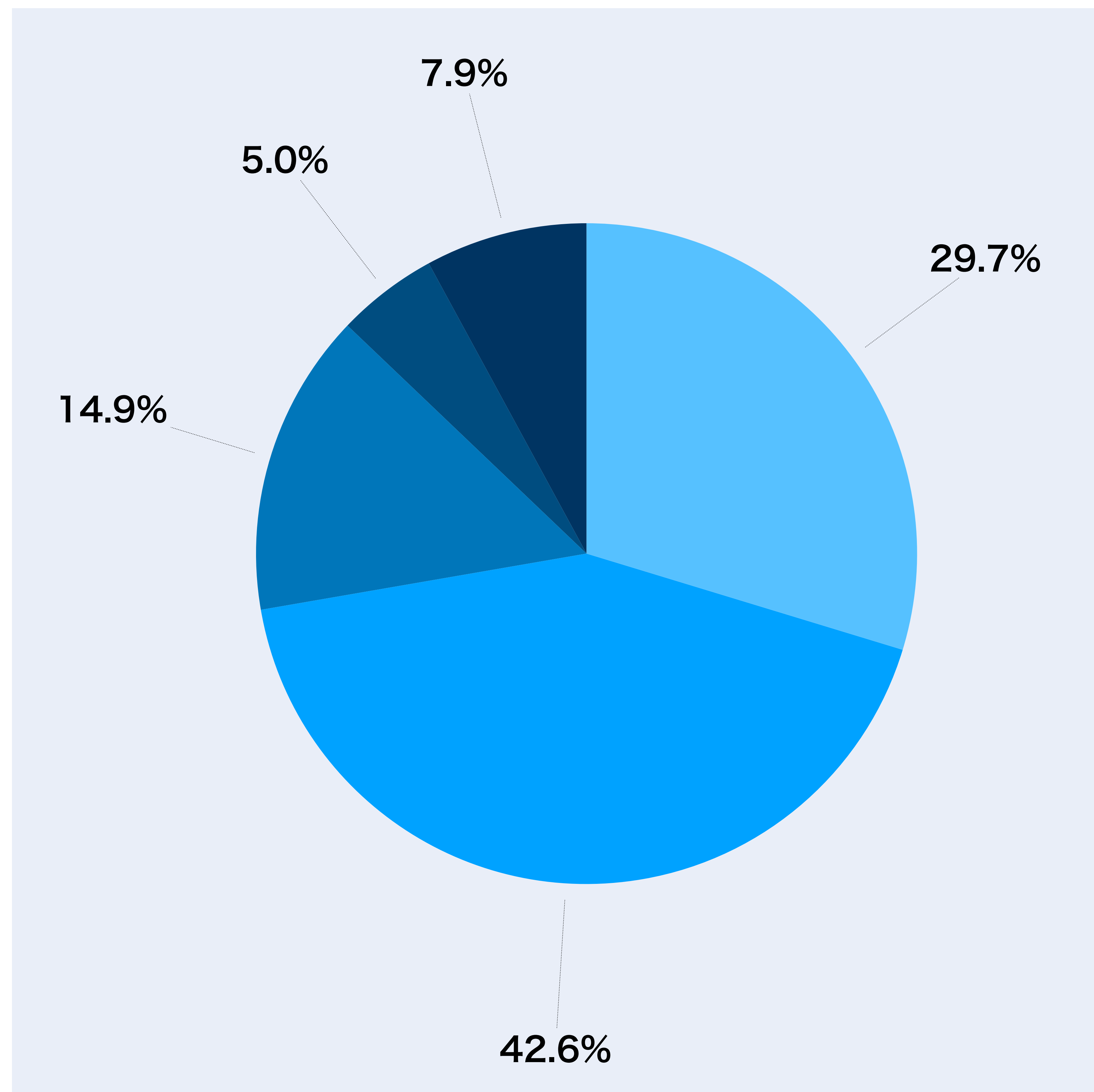
Q6 健康経営優良法人取得後、社内の医療費の軽減を感じられていますか。



- 28.7% 非常にそう思う
- 35.6% ややそう思う
- 20.8% あまりそう思わない
- 3.0% 全くそう思わない
- 11.9% わからない/答えられない

健康経営優良法人取得後、
64.3%が「社内の医療費の軽減」を
実感していることが分かりました。

Q7 あなたの企業では、社員の運動機会を継続的に与えることができていると思いますか。



- 29.7% 非常にそう思う
- 42.6% ややそう思う
- 14.9% あまりそう思わない
- 5.0% 全くそう思わない
- 7.9% わからない/答えられない

72.3%の企業が、社員の運動機会を継続的に与えることができていると認識していることが分かりました。

心幸ウェルネスの「健康経営優良法人」サポートとは



あらゆる企業にとって最大の経営資源である従業員の心とからだをサポートするのが心幸グループのウェルネス事業です。これまで多くの企業で福利厚生サービスの向上を担ってきた心幸グループだからこそ、企業様の健康経営に大きく貢献することができます。健康経営サポートプログラム立案から体力測定などの実施、健康診断結果や体力測定結果に合わせた個別の運動プログラムの提案や運動継続サポートなど、施設提案などのハード面からトレーニング講習会などのソフト面まで両面でのご提案が可能です。「健康経営優良法人」取得を目指す企業様に向けては、健康経営アドバイザーが取得までをサポートしています。自社で何をすればいいかわからない…。そこまでの時間が無い…。という総務や人事ご担当者様！御社の健康経営サポートプログラムを立案致します。お気軽にご相談ください。

<http://www.shinko-jp.com>

お問い合わせ

企業名

心幸ホールディングス株式会社

MAIL

mail@shinko-jp.com

WEB

<http://www.shinko-jp.com/>

会社住所

〒661-0976

兵庫県尼崎市潮江1-2-6 JRE尼崎フロントビル2階